



DIE MÄDCHENBANDE...

...WIRD SICH DEN
VERSCHIEDENEN ZYKLEN
BEWUSST IN WELCHEN
WIR LEBEN.

... ERLEBT DIE NATUR MIT
ALLEN SINNEN UND NIMMT
SIE SPIELERISCH, BEWUSST
UND ACHTSAM WAHR.

...GREIFT FRAGEN RUND UMS
THEMA «MÄDCHEN & FRAU
SEIN» AUF UND LÄSST RAUM
UM SICH DARÜBER AUSZU-
TAUSCHEN.

...STÄRKT DIE EIGENE
KÖRPERWAHRNEHMUNG
UND DAS VERTRAUEN
IN SICH SELBST.





MÄDCHENBANDE ZYKLUS 2024

6.4. – Frühling
1.6. – Sommer
31.8 bis 1.9. – Wochenende
2.11. – Herbst
30.11. – Winter

MÄDCHENBANDE

Die Gruppe besteht aus
mind. 6 und max. 12 Mädchen
die +/- 10 bis 14 Jahren alt sind.

SCHNUPPER- & KENNENLERNNACHMITTAG

Samstag, 23. März 2024, 14 – 17 Uhr

ANMELDUNG

Schnuppernachmittag bis 16. März 2024,
Mädchenbandezyklus bis 30. März 2024

ORT & ZEIT

Region Churwalden, draussen im Wald,
10 – 17 Uhr

KURSKOSTEN

4 Tage + Wochenende inkl. Verpflegung
CHF 360.– bis 450.–*

*wählbar nach Selbsteinschätzung und
finanziellen Möglichkeiten.

Falls der Mindestbeitrag zu hoch ist,
bitte auf uns zukommen –
wir finden eine Lösung.



BETTINA SCHÄR-TSCHOLL

Yogini,
Herz-Hand-Kopf Pädagogin &
Netzwerkerin



NATALIE PREVOST

Naturpädagogin,
Feuerköchin & Älplerin



FABIENNE BERCHTOLD

Sozialpädagogin,
Wildnistrainerin &
Pflanzenkundige

ANMELDUNG, INFOS & FRAGEN

079 229 07 13,
info@zufriedensein.ch
zufriedensein.ch

