

WUNDERTÜTE KÖRPER



ein Angebot für +/- 7 bis 10 jährige Kinder



Mit einfachen Körperwahrnehmungs- und Yogaübungen, angeleiteten Bewegungssequenzen oder freiem Tanzen entdecken wir unseren Körper als «Wundertüte», erkennen unsere Einzigartigkeit, geben unserer Stimme durch Singen Ausdruck oder lassen bei einer geführten Phantasiereise innere Bilder entstehen und malen diese auch mal mit Neocolor auf ein grosses Blatt Papier.

Die Kinder brauchen keine Vorkenntnisse, sollen sich jedoch gerne mit und ohne Musik bewegen und sich auf Entspannungsmomente einlassen können.

Daten: ab März viermal bis zu den Sommerferien
22.März / 12.April / 24.Mai / 21.Juni

Zeit: 16.00h bis 17.15h

Ort: im Begegnungsraum der reformierten Kirche Churwalden

Mitbringen: bequeme Kleidung, Turntäppeli oder Antirutschsocken, Trinkflasche, leichte Decke, Kuscheltier für Entspannung (die Yogaübungen machen wir barfuss auf Yogamatten)

Kosten: 15 Fr. pro Lektion oder 50 Fr. für alle 4 mal

Leitung: Bettina Schär-Tscholl,
Kindergartenlehrperson, Yogalehrerin, Tanzpädagogin

Anmeldung: 079 229 07 13 oder info@zufriedensein.ch

