

MÄDCHENBANDE GRAUBÜNDEN



DU WIRST DIR DEN
VERSCHIEDENEN ZYKLEN
BEWUSST IN WELCHEN
WIR LEBEN.

DU ERLEBST DIE
NATUR MIT ALLEN SINNEN
UND NIMMST SIE
SPIELERISCH, BEWUSST
UND ACHTSAM WAHR.

WIR GREIFEN FRAGEN RUND
UMS THEMA «MÄDCHEN &
FRAU SEIN» AUF UND LASSEN
RAUM UM UNS DARÜBER
AUSZUTAUŠCHEN.

DU STÄRKST DIE EIGENE
KÖRPERWAHRNEHMUNGEN
UND DAS VERTRAUEN
IN DICH SELBST.





EIN ZYKLUS UMFASST JEWEILS

Ein Frühlingstag
Ein Sommertag
Ein Wochenende
Ein Herbsttag
Ein Wintertag

MÄDCHENBANDE

Die Gruppe besteht aus
mind. 6 und max. 12 Mädchen
die +/- 10 bis 14 Jahre alt sind.

ORT & ZEIT

Region Churwalden, draussen im Wald,
10 – 17 Uhr

KURSKOSTEN

4 Tage + Wochenende inkl. Verpflegung
CHF 360.– bis 450.–*

*wählbar nach Selbsteinschätzung und
finanziellen Möglichkeiten.

Falls der Mindestbeitrag zu hoch ist,
bitte auf uns zukommen –
wir finden eine Lösung.

DATEN, ANMELDUNG, INFOS & FRAGEN

079 229 07 13,
info@zufriedensein.ch
zufriedensein.ch
 maitlibandi_graubuenden



BETTINA SCHÄR-TSCHOLL,
Yogini,
Herz-Hand-und-Kopf Pädagogin &
Netzwerkerin



NATALIE PREVOST
Naturpädagogin,
Feuerköchin & Älplerin

