

# MÄDCHENBANDE GRAUBÜNDE



WIR WERDEN UNS DEN  
VERSCHIEDENEN ZYKLEN  
BEWUSST, IN WELCHEN  
WIR LEBEN.

DU ERLEBST DIE  
NATUR MIT ALLEN SINNEN  
UND NIMMST SIE  
SPIELERISCH, BEWUSST  
UND ACHTSAM WAHR.

WIR GREIFEN FRAGEN RUND  
UM DAS THEMA «MÄDCHEN &  
FRAUSEIN» AUF UND LASSEN  
RAUM, UM UNS DARÜBER  
AUSZUTAUSCHEN.

DU STÄRKST DIE EIGENEN  
KÖRPERWAHRNEHMUNGEN  
UND DAS VERTRAUEN  
IN DICH SELBST.



# EIN ZYKLUS UMFASST JEWEILS...

- ... einen Frühlingstag
- ... einen Sommertag
- ... ein Wochenende
- ... einen Herbsttag
- ... einen Wintertag



**BETTINA SCHÄR-TSCHOLL,**  
Yogini,  
Herz-Hand-und-Kopf Pädagogin,  
Netzwerkerin



**SARAH TANNÒ**  
Geschichtenerzählerin,  
Äplerin, Vermittlerin  
von altem Nordischem  
Wissen

## MÄDCHENBANDE

Die Gruppe besteht aus  
mind. 6 und max. 12 Mädchen  
die +/- 10 bis 14 Jahre alt sind.

## ORT & ZEIT

Region Churwalden, draussen im Wald,  
10 – 17 Uhr

## KURSKOSTEN


4 Tage + Wochenende inkl. Verpflegung  
CHF 360.– bis 450.–\*

\*wählbar nach Selbsteinschätzung und  
finanziellen Möglichkeiten.

Falls der Mindestbeitrag zu hoch ist,  
bitte auf uns zukommen –  
wir finden eine Lösung.

## DATEN, ANMELDUNG, INFOS & FRAGEN

079 229 07 13,  
info@zufriedensein.ch  
zufriedensein.ch

 maitlibandi\_graubuenden

