

BalanceKreuz

SENIORENTAG

beim Brambus Center, Brambrüesch

Mittwoch, 24. Juli, 2024, 14:00 Uhr

Teilnahme
kostenlos



- Referat zum Thema Bewegungsförderung mit Daniela Sonderegger-Meuli, Bewegungswissenschaftlerin
- Anschliessend 45-60 Min. Übungen zum Thema Sturzprävention auf und neben dem BalanceKreuz.
- Ausklang Kaffee und Kuchen und gemütliches Zusammensitzen im Malixerhof

Anmeldung bis 22. Juli an:
info@brambruesch.com

 **IG**Brambrüesch